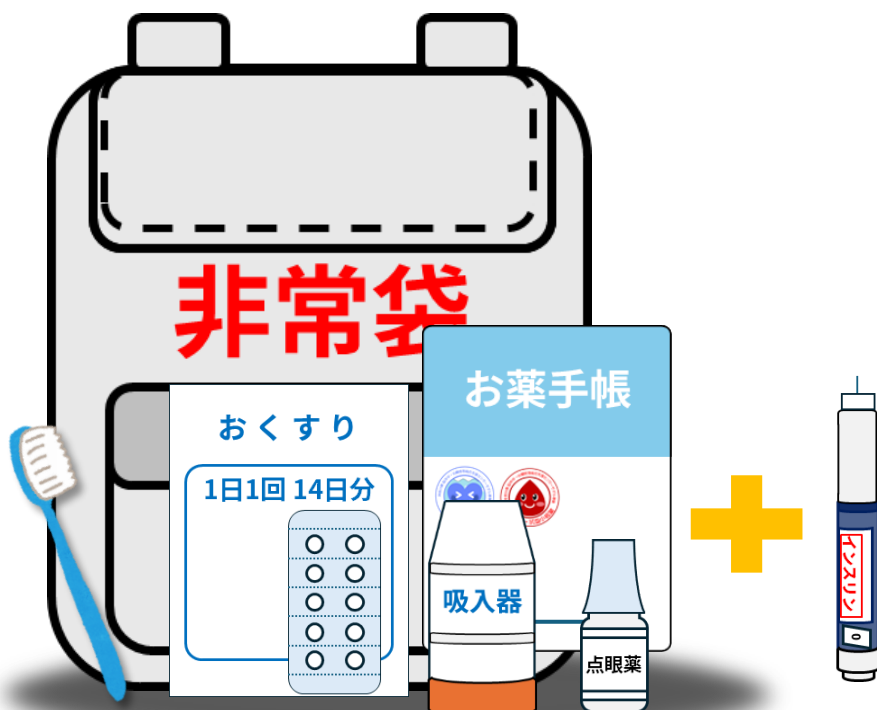




災害時は「薬」を 持って避難しましょう

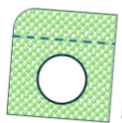
あなたの命をつなぐ「薬」です

- ✓ お薬手帳
- ✓ 内服薬
- ✓ 点眼薬
- ✓ 吸入薬
- ✓ 注射薬
- ✓ 歯ブラシ



インスリンは常時携帯してください

おくすり説明書



朝	昼	夕	寝
1			



朝	昼	夕	寝
2			



飲んでいる薬の
最新情報を
携帯電話にも
記録しましょう